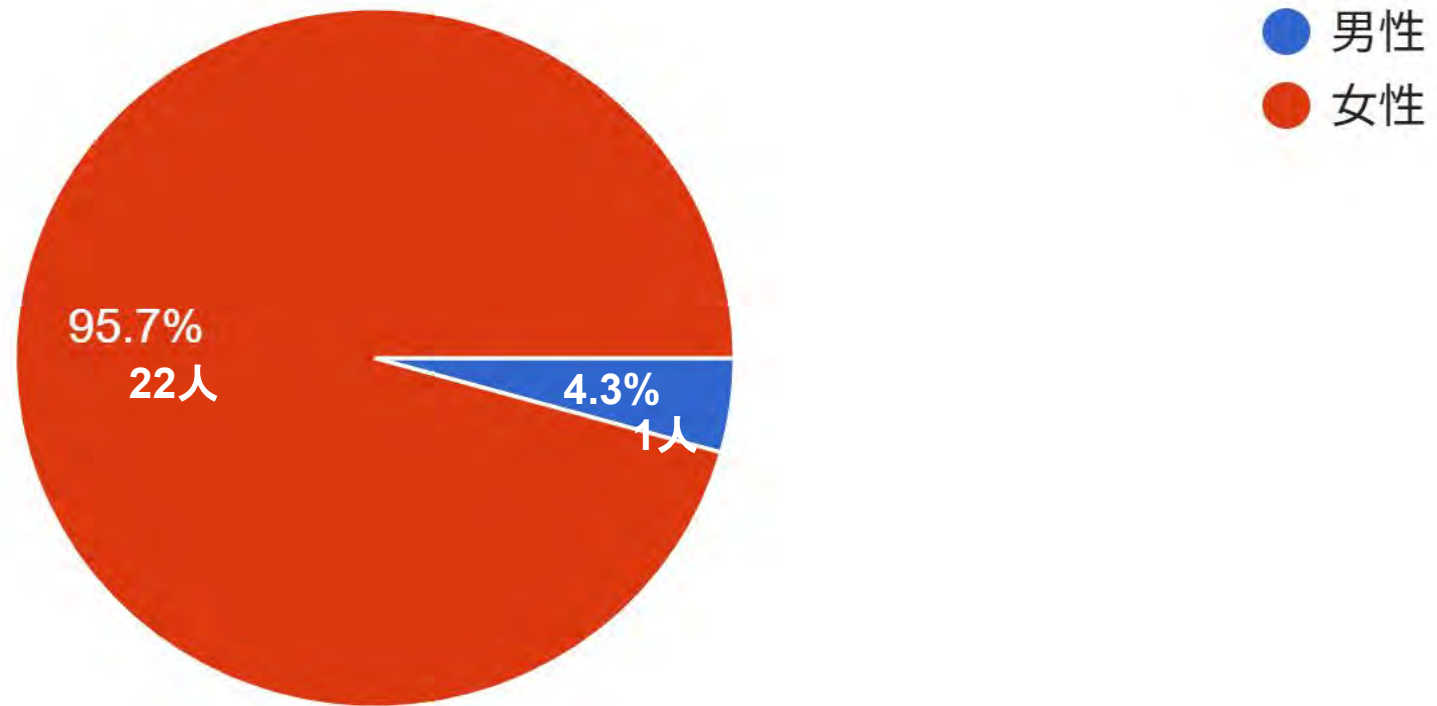


麻生区からはじまる
「女性の健康と働き方」
トークセッション
アンケート結果

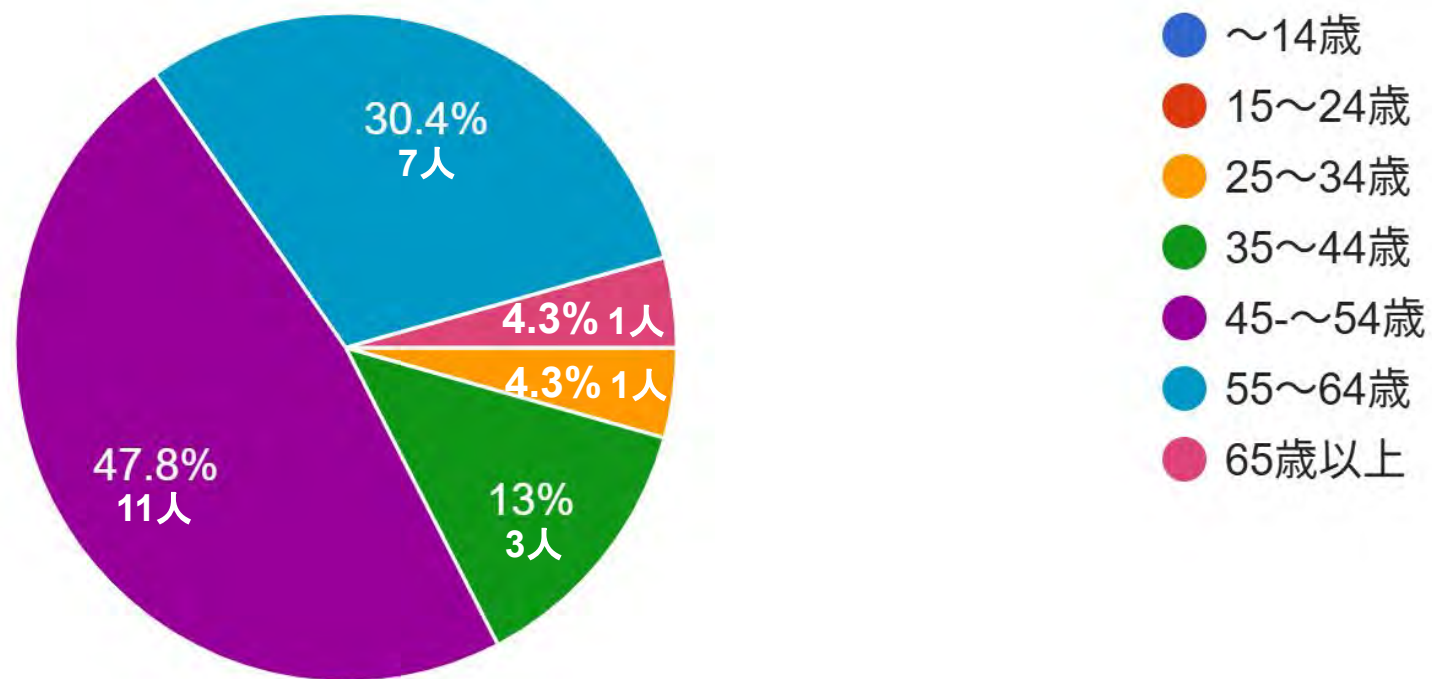
1. あなたの性別を教えてください。

23 件の回答



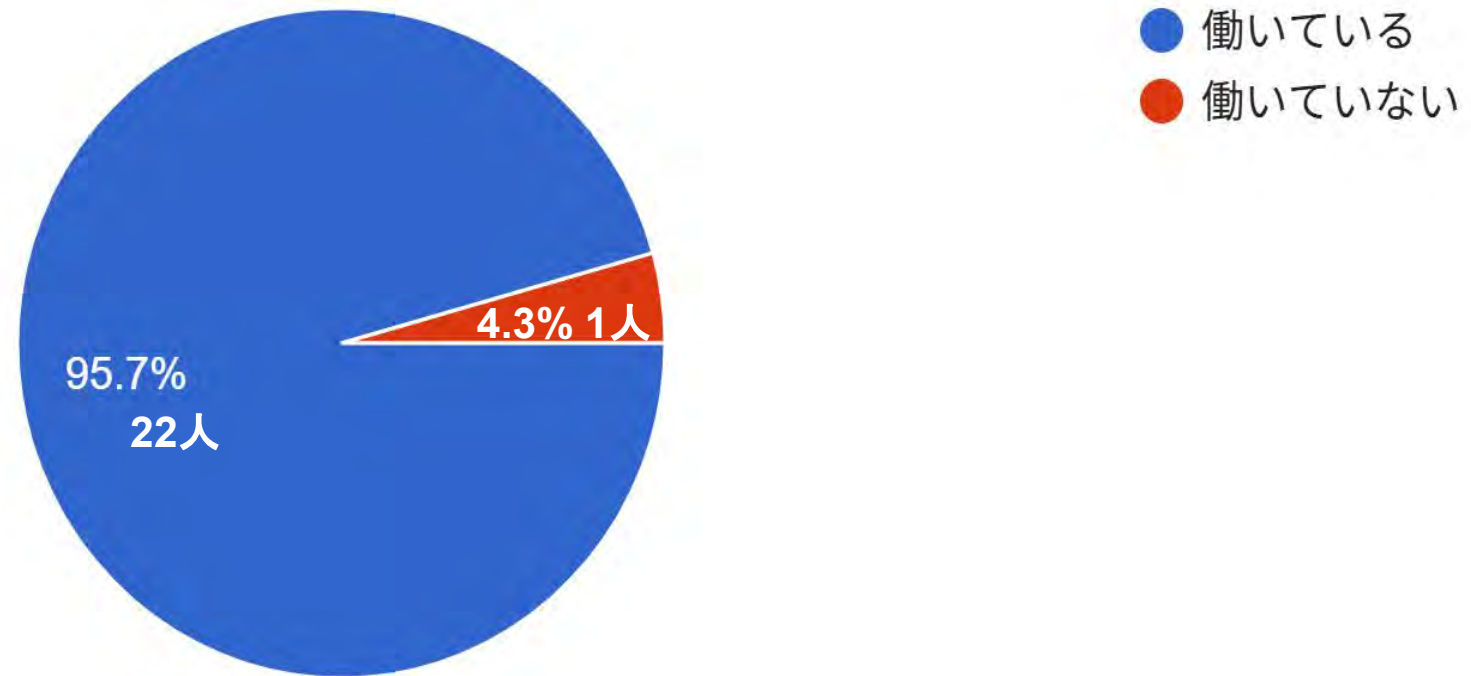
2. あなたの年代を教えてください。

23 件の回答



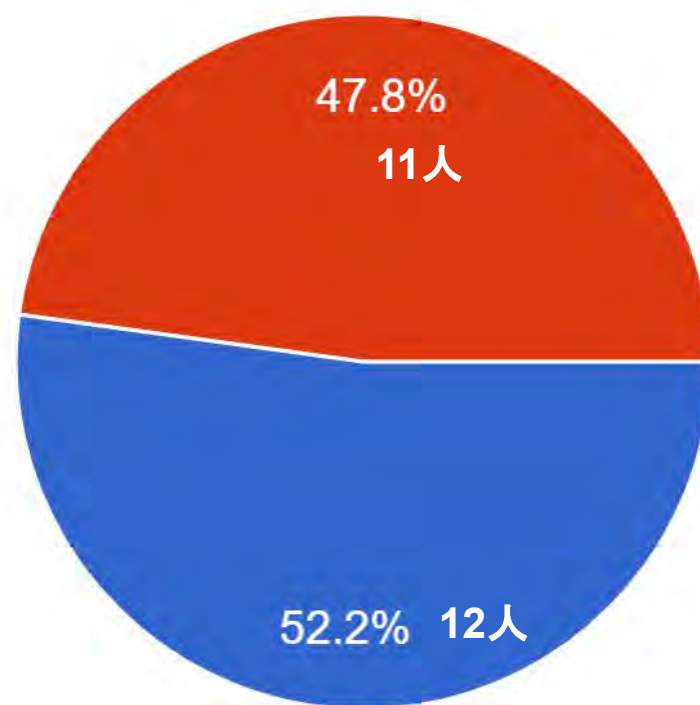
3. 就業の有無について教えてください。

23 件の回答



4. 更年期症状(女性ホルモンの減少によって、 心身の不調が起きること)について知っていましたか。

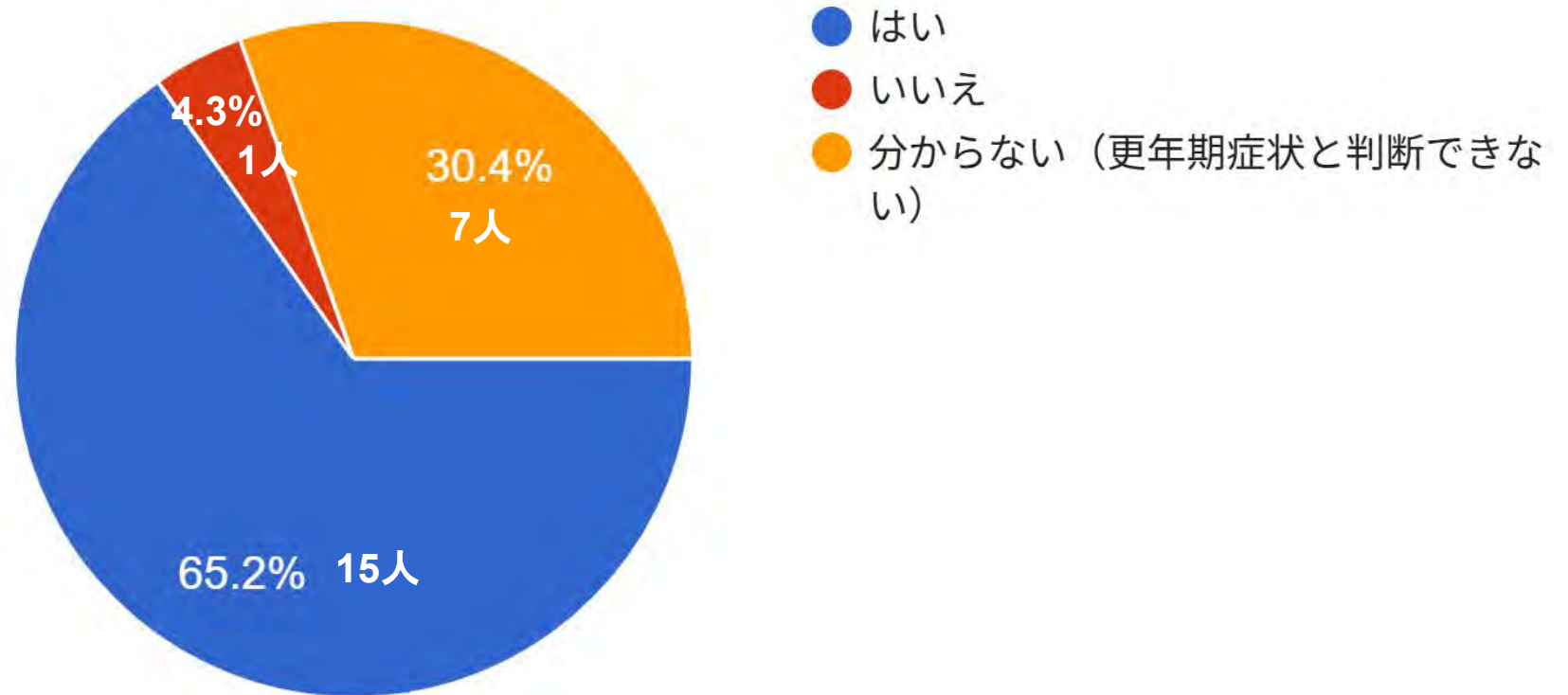
23 件の回答



- よく知っていた
- 聞いたことはあるが、内容について詳しく知らなかった
- 全く知らなかった

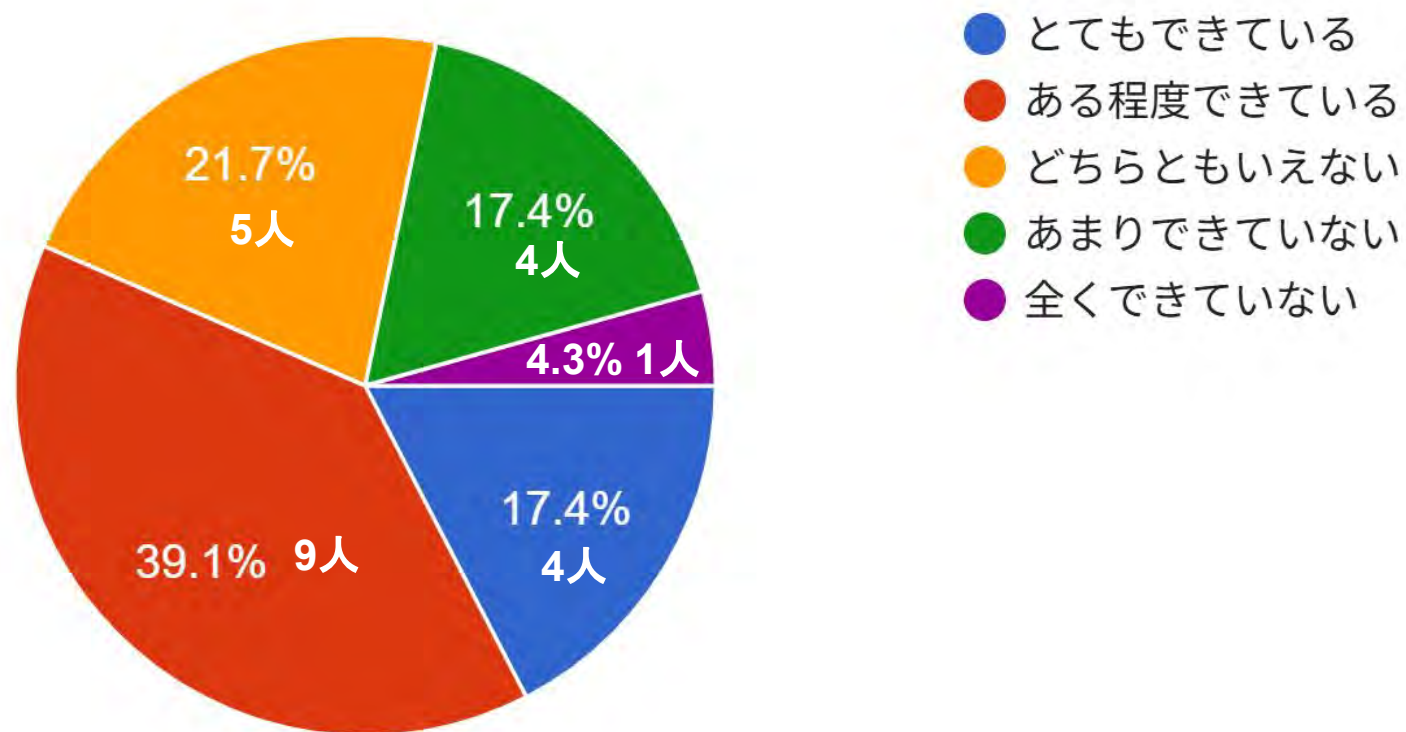
5. あなたの周囲で更年期症状に悩んでいる方 (ご自身も含む)はいらっしゃいますか。

23 件の回答



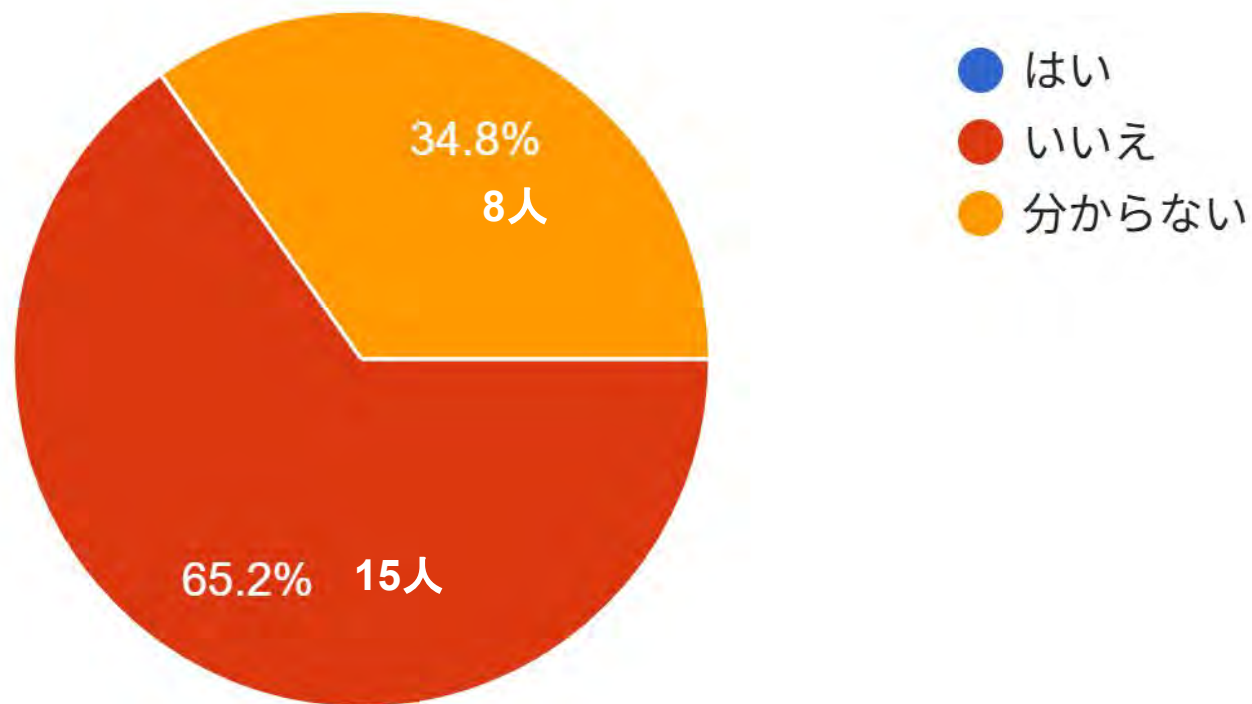
6. あなたは親しい異性の方(パートナー、家族、知人など)と、 女性特有の体調不良についてどの程度、話ができますか。

23 件の回答



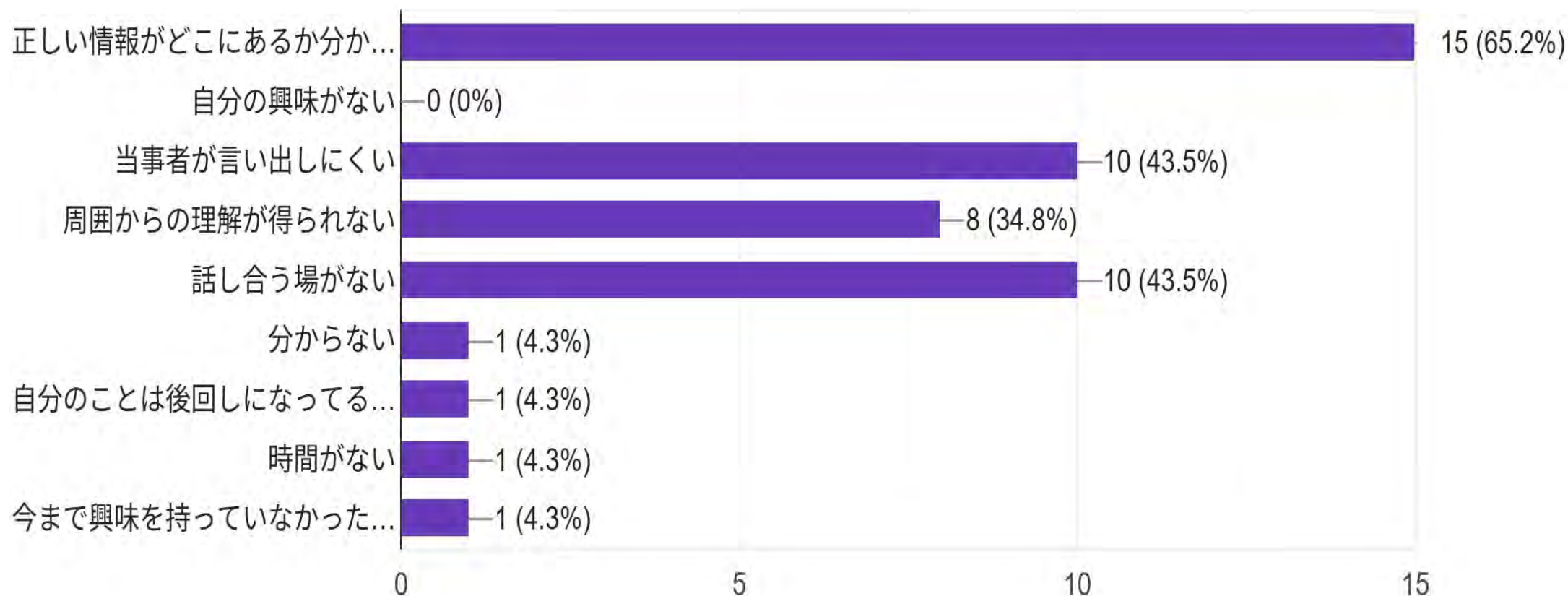
7. 更年期症状に悩んでいる方(ご自身も含む)へのサポートは十分だと思いますか。

23 件の回答



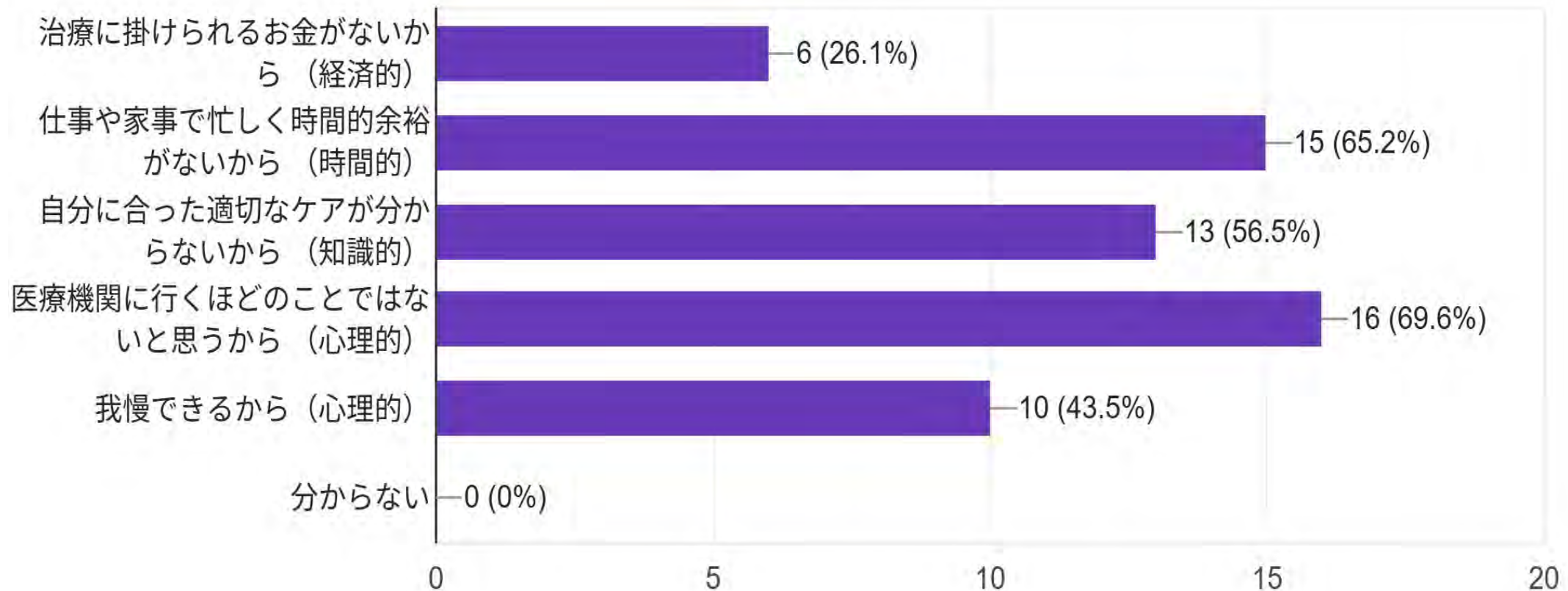
7-2. 設問7で「いいえ」、「分からない」と回答した方にお伺いします。 なぜ十分でないと思いますか。(複数回答可)

23 件の回答



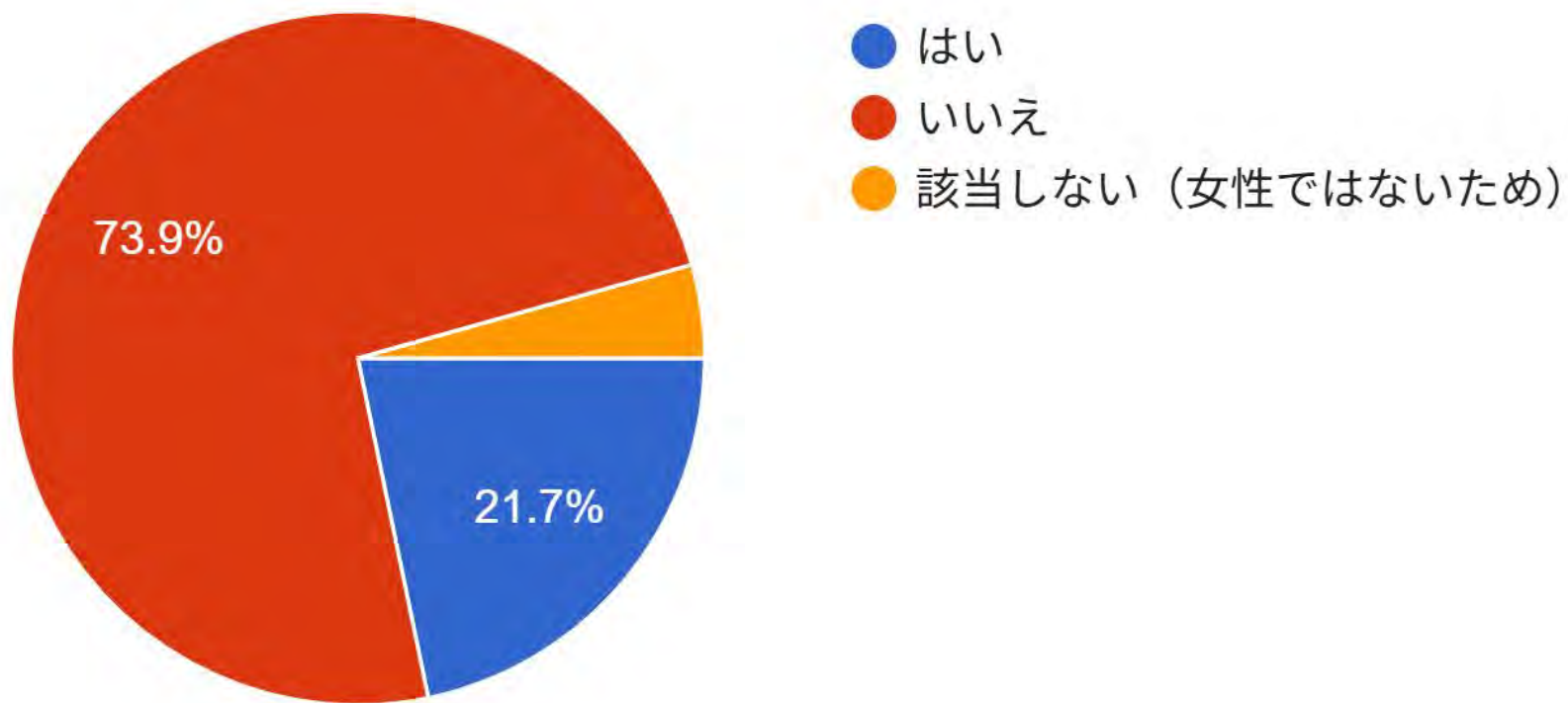
7-3. 更年期症状に悩んでいる方(ご自身も含む)へのサポートは十分であると思いますか。

23 件の回答



8. 女性の方にお伺いします。あなたには女性特有の体調不良について相談できるかかりつけの婦人科医師はいますか。

23 件の回答



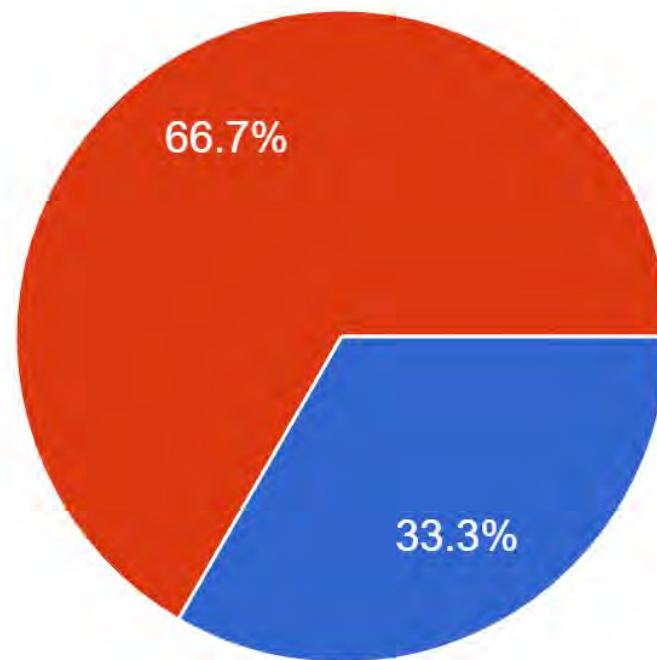
9. 更年期世代の女性が健康で活躍するためには、どのようなサポートが必要だと思いますか。(任意)

(例: 疾患啓発イベント、企業内研修、相談窓口、健康での問診など)

- 相談窓口
- 今日のイベントのように、まずは知る機会を増やすことが大切だと感じました。
- 安価でカウンセリングを受けたり、安価で行ける癒しサロンがあるといいな、と思う。
- 日常の中で更年期による不調と気づき、適切なケアにつながる機会があることが重要と思いました。またケアとは医療だけでなく金銭面でのサポートもとても重要なことであると学びました。貴重な機会をありがとうございました。
- 情報を共有できるイベント
- 検診(産婦人科)を受ける時間を確保して欲しい。
- 気軽に相談できる場所
- 相談できる窓口の周知
- まずは相談窓口
- 企業内研修

10. 下記の登壇者のうち、個別に相談をご希望される場合は、該当する項目を選択してください。（任意）

3 件の回答



- 仕事に関するご相談（ストーリー株式会社 代表取締役 松尾 実里）
- お金に関するご相談（FPプラシスト株式会社 代表取締役 鈴木 静香）

11. 本日のイベントに参加した感想を教えてください。(任意)

- 知らなかったこと伺う事ができ、大変勉強になりました。特に骨粗鬆症について意識が変わりました。良い機会をありがとうございました。
- とても良かったです。ぼんやりしていた事への理解も出来たし、とてもためになりました。
- 為になりました！
- 健康にはお金の話も大事なんだ、ということを知りました。
- 本日はありがとうございました！
- とても分かりやすく、有意義な時間でした。またこのような機会があったら、是非参加したいと思いました。ありがとうございました。
- とてもためになるお話でした。知識は武器になると感じました。友人にもぜひ伝えたいと思います。
- とても参考になりました。更年期を自らの再スタートとします！
- 更年期、お金、仕事全てに興味があったからです。
- 更年期について知らないことを知ることができた
- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- とても今後の人生のためになりました。ありがとうございました。
- 子供のイベントの音が響いてうるさかったです。
- 面白かった
- すべてのテーマに興味がありましたが、期待を裏切らない素敵な公演でした

- 更年期について深く知識を持っていなかったので、お伺いできて良かったです。体のことだけではなく、心や、お金の心配もつながっているというお話が興味深かったです。
- とても興味深く楽しく聞くことができました
- 専門家の方からのお話、興味深かったです。
- 更年期がリスタート、いい捉え方だなと思いました。骨粗鬆症検診しようと思います。
- とてもためになるお話を聞かせて頂きありがとうございました。拝聴させて頂けて良かったです。